



Sophrologie

Séances individuelles, séances collectives

Respirer, sentir, lâcher prise, harmoniser corps et esprit, vivre l'instant présent, mieux se connaître, se respecter, partager, un apprentissage de tous les jours.

Massages bien être

Séances individuelles, stages de découverte et apprentissage

Evelyne Turcan

sophro-relaxologue

15% de réduction sur présentation de ce flyer

06 84 51 83 78

<http://www.ledomendeve.fr>
domen-deve@orange.fr



A St Hilaire de Riez

Sophrologie

Gestion du stress, du sommeil, des émotions, de la douleur, des addictions... à votre rythme

Massages bien être

Massage californien pour se détendre
Massages indien abhyanga pour éliminer les toxines
Massage chinois chrong mai pour se recentrer
Massage traditionnel Thai Nuad Boran pour s'assouplir
Réflexologie plantaire et massage assis amma

Harmoniser votre corps et votre esprit