

Formation

Système Glandulaire - Clé de l'Équilibre

2 modules de 2 week-ends

Module I : les 28 et 29 avril 2018 - Module II les 26 et 27 mai 2018

Historique de l'équilibre glandulaire - de Jean Gautier (médecin endocrinologue) à Jean du Chazaud (psychologue - initiateur de la méthode Equilios) :

- Jean Gautier (1891 – 1968)
- Jean du Chazaud (héritier du docteur Jean Gautier)
- Principe de l'endocrino-psychologie
- Lien corps-esprit - matière-immatière
- Homéostasie principe de l'équilibre

Mon parcours de vie professionnelle et personnelle, expliqué en termes d'équilibre ou de déséquilibre glandulaire :

- 0 à 20 ans
- 20 à 30 ans
- 30 à 40 ns
- 40 à 48 ans

Questions philosophiques :

- Sens de la vie - finalité
- Sommes-nous tous égaux ?
- Loi de cause à effet
- Le libre arbitre
- La volonté, l'attention
- Le principe de réalité départ de toute solution

Système endocrinien :

- Développement à partir de l'embryologie
- Fonctionnement
- Évolution
- dérèglement
- maintien de son équilibre

Système nerveux :

- Développement
- Fonctionnement
- Évolution
- dérèglement
- maintien de son équilibre

Les 4 principales glandes endocrines - hypophyse, thyroïde, surrénales et génitale (génitale et interstitielle) :

- Fonctionnement, rôles et particularités de chaque glande
- Typologie glandulaire
- Développement et régulation
- Problématique liée à chaque glande
- hyperfonctionnement - hypofonctionnement
- Principe de régénération

Parcours glandulaire de l'enfant et l'adolescent :

- 0 à 1 an
- 1 à 7 ans
- 7 à 12 ans
- 12 à 16 ans

Les pubertés. A quoi servent-elles ? (Jean Gautier en dénombre 3) :

- La première - rôle et attribut
- La deuxième - rôle et attribut
- La troisième - rôle et attribut

Les émotions et les sentiments :

- Comment se forment-ils ?
- A quoi servent-ils ?
- A quelles glandes sont-ils liés ?

Principaux facteurs du dérèglement glandulaire :

- Mode de vie, alimentation, hygiène de vie
- Stress professionnel, fatigue, insomnie
- Tout type de pollution (métaux lourds, onde wifi...)
- Maladie et handicap
- Problème d'affirmation de soi
- Choix de vie inadapté à la personne
- Problème de sécurité, financier, relationnel...

L'adaptation (phénomène glandulaire) :

- Quelle est le but de l'adaptation ?
- Quelle sont les mécanismes qui rentrent en jeu ?
- Adaptation et conscience
- CNV outils de développement

Les automatismes (phénomène thyroïdo-neuronal) :

- Comment se forment les automatismes ?
- A quoi servent-ils ?
- Comment sont-ils restitués ?
- Faire le constat des automatismes positifs et négatifs
- Rôle et utilité de la mémoire dans le développement de la personne
- Plasticité neuronale de Norman DOIDGE
- Création de nouveaux automatismes (règle des 21 jours)

Principe de régulation du système glandulaire avec la machine Equilios :

- Fonctionnement de la machine - différents réglages
- Le matériel requis pour utiliser la machine Equilios
- Action sur le système glandulaire (puberté artificielle)
- Durée et fréquence des séances Equilios
- suivi

Témoignages et retour sur expérience :

- Problèmes thyroïdiens (basedow, Hashimoto)
- L'hyperémotivité, timidité
- Fatigue chronique, manque de tonus musculaire
- Problème psychologique, dépression, angoisse, peurs
- Insomnies, problème d'endormissement
- Problème relationnel
- Personne ayant du mal à prendre sa place, à dire non

Cas pratiques :

- À partir d'une ou plusieurs personnes volontaires nous nous mettrons en situation afin d'évaluer la typologie de la personne, son profil glandulaire et ses besoins. Nous évaluerons un profil de réglage de la machine Equilios avec une simulation d'évolution sur plusieurs séances.

Conclusion.