



Kriya Samadhi

Techniques et méthodologies pour l'Eveil

Du 31 juillet au 5 août

La réalisation du Soi est à **la portée de tous**. Elle est le chemin qui nous éveille à **plus de félicité et de bonheur dans notre quotidien**. Il est mentionné dans les textes anciens que le but ultime de toute vie est la réalisation de Soi et qu'elle s'obtient par une pratique spirituelle. Il existe de nombreuses voies spirituelles mais toutes enseignent le même chemin : l'accès au bonheur et à l'illumination.

Tout au long de ce séminaire, **les différentes étapes conduisant à l'illumination** vous seront présentées. Ce chemin est le voyage de la **conscience limitée vers la conscience illimitée**, l'éveil progressif vers les valeurs Divines absolues. Par la méditation, qui est la voie de sérénité, de réalisation et de liberté, nous définirons les principales approches nous permettant l'accès à une plus grande conscience de soi. Des techniques et des pratiques vous seront transmises vous permettant de reprendre le contrôle de votre vie pour, progressivement et avec douceur, vous éveiller à **la véritable nature du Soi**.

Cette semaine en présence est un moment privilégié où vous aurez la possibilité de mettre en place dans votre vie les bases d'une pratique méditative. Elle vous ouvrira les portes d'une meilleure compréhension de la science spirituelle, du mysticisme et de leur bien-fondé dans toute vie.

La science spirituelle du Kriya yoga

Le Kriya yoga traite de la connaissance : **la connaissance de soi**, la connaissance des lois qui régissent la création ainsi que la connaissance de Dieu, hors de toute forme de doctrine ou de système de croyances.

Le Kriya yoga traite également de **l'expérimentation directe par la mise en pratique**. Ce n'est que votre propre expérimentation et vos propres réalisations qui importent. C'est également votre propre



investissement, votre propre discipline et votre karma qui vous conduiront, plus ou moins rapidement, à expérimenter une plus grande joie. Vous avez la **capacité de créer les conditions de l'éveil**.

Le Kriya yoga n'est pas qu'une technique de respiration ni qu'un mantra. Il est une voie psychologique et ésotérique profonde.

C'est avec une profonde sincérité et une grande joie que je partage avec vous ces **pratiques et outils pour l'Eveil**.

Programme

Le chemin conduisant à l'Eveil

- Les différentes étapes pour vivre un état de félicité et expérimenter des états de Samadhi
- Cartographie et psychologie du Samadhi, le chemin de la réalisation de Soi
- Les étapes d'une conscience limitée vers une conscience illimitée

Les Pratiques

- La pratique dans son quotidien, l'alimentation et les fondements du Kriya yoga
- Le Vasudeva Mantra, son fonctionnement et son utilisation
- Les Pranayamas pour purifier l'organisme et progressivement éveiller la Kriya Kundalini

Les principes mystiques et l'éveil

- La nature de la conscience, le Soi votre véritable nature,
- Les mémoires, l'espace-temps.
- Les champs de forces, les chakras, l'anatomie énergétique de l'être humain.
- Rôle, fonctionnement et objet du karma



Serge Evéquoz

"Homme-Médecine", Mystique, Auteur, Conférencier et fondateur de la Kriya yoga académie, Serge accompagne les Explorateurs intérieurs depuis plus de 25 ans et partage des enseignements profonds sur la psychologie et la philosophie du Kriya Yoga, la méditation, le Karma ainsi que les pratiques d'homme-médecine.



Plus d'infos ici : [Qui suis-je ?](#)

Tarif

Le prix du stage est composé des frais pédagogiques (part animateur), et de l'hébergement en pension complète (part l'Arbre aux étoiles). Pour les non résidents qui ne dormiraient pas sur place (attention, nombre limité), le tarif non résident se substitue à la ligne hébergement.

Frais pédagogiques pour la semaine d'enseignements : 747€ par personne

Hébergement en pension complète : 550€ par personne

Tarif non résident* : 213€

* Accès au site sans hébergement ni repas du soir pour les personnes résidant à proximité, couvrant les déjeuners, les pauses et l'accès aux installations (salle, matériel, spa...). Montant à ajouter aux frais pédagogiques.



Prestations et conditions

- 5 jours d'enseignements et de pratique
- Un support de cours complet remis en fin de séminaire avec les exercices pratiques
- 5 nuits en chambre partagée (2-3 personnes selon la taille du groupe, draps et serviettes fournis)
- Pension complète, repas préparés par l'équipe de l'arbre aux étoiles



Plus d'informations

Localisation: l'arbre aux étoiles – 168 impasse d'Aumale – Le Feugré – 27210 Fatouville-Grestain
(informations relatives aux modalités d'accès sur la page contact du site).

Vous trouverez plus d'informations sur la page suivante : <https://kriyayoga.serge-evequoz.org/kriya-samadhi-2018/>

Pour toute information complémentaire vous pouvez contacter : Sophie Le Gac au 06.22.67.16.84 ou par mail à sophie@seme.ch



S'inscrire

Rendez-vous sur : <https://kriyayoga.serge-evequoz.org/kriya-samadhi-2018/>

Ou utilisez le code ci-dessous :

