

Comment les mémoires du passé agissent sur notre présent et nous empêchent d'être libre et heureux

Vous rêvez de revenir vers plus de joie de vivre ?

C'est possible !

**POUR S'OUVRIR A LA GUÉRISON DE L'ÂME IL EST PEUT-ETRE IMPORTANT
DE COMPRENDRE QUE NOS VIES ANTÉRIEURES ONT UN IMPACT SUR CE
QUE NOUS VIVONS DANS LE PRÉSENT.**

Emile Pinel dit : « Nous sommes le résultat de nos pensées passées non adaptées au présent ».

**Les peurs non reconnues nous font vivre des répétitions de situations et s'incrument
dans notre corps physique qui peuvent nous mener jusqu'à la maladie.**

Un grand SOS que nous adresse notre âme.

**Je vous partagerai quelques exercices simples et ludiques qui vous permettront de
ressentir ce qui se passe dans votre corps en relation avec vos champs d'informations**

**Alors si vous vivez l'une de ces situations difficiles récurrentes, cette conférence est
faite pour vous !**

- Des pensées tournent en boucle dans votre tête et vous ressassez le passé
- Vivez- vous des relations difficiles qui vous procurent un mal-être profond.
Vous ne comprenez pas pourquoi cela se répète
- Vous attirez à vous des situations de plus en plus violentes et répétitives
qui vous plonge dans un profond désarroi.

- Des sentiments de colère, tristesse et de peur envahissent votre quotidien ce qui vous empêche de vivre dans la sérénité et la paix
- Vous ressentez des douleurs physiques qui vous empêchent d'aller vers vos plus grands rêves.
- Vous manifestez un manque d'estime de vous et votre joie de vivre s'effiloche de jour en jour
- Vous vous accrochez à vos vieilles habitudes vous empêchant de vivre le lâcher prise.
- Vous perdez de plus en plus confiance en vous, le regard des autres vous fait peur et le doute vous rattrape en permanence

JE PARTAGERAI COMMENT LES MÉMOIRES DU PASSÉ AGISSENT SUR NOTRE PRÉSENT ET NOUS EMPÊCHENT D'ÊTRE LIBRE ET HEUREUX !

La vie nous amène parfois à traverser des épreuves qui restent imprimées dans le corps et l'esprit. Ces cristallisations agissent comme des mémoires et se réactivent dans différentes expériences de notre vie. Pour nous protéger nous édifions des remparts et des mécanismes inconscients qui sont des freins à notre plein épanouissement.

Au-delà des peurs, chacun possède en lui le courage et la force de se libérer des chaînes du passé pour aller à la rencontre de sa vraie nature.

Après avoir lancé un grand OUI à la vie je vais entamer un long processus de transformation intérieure pour me libérer de mon marasme et de l'affection qui aurait dû me laisser prostrée dans un fauteuil roulant jusqu'à la fin de mes jours.

Je transmets la croyance de vivre par procuration, c'est-à-dire la croyance que je pouvais sauver les autres et que les autres me sauveraient. Je mets en œuvre des processus qui vont me permettre de revenir dans mon intériorité en amour avec moi-même.

Vivre pleinement, c'est possible !

QUI SUIS-JE ?

A l'âge de 28 ans je déclenche une maladie grave, invalidante et incurable : "la spondylarthrite ankylosante". Je ressens en permanence des douleurs très aiguës, comme des piques de feu dans toutes les articulations de mon corps, et surtout dans mes hanches. Je vais peu à peu vivre comme un zombie.

Je deviens invalide et handicapée et je vis comme une grabataire. Ma vie est dédiée aux prises quotidiennes de médicaments.

Les effets secondaires aux médicaments se manifestent de plus en plus. Cela me rend malade. Je me venge sur la nourriture et en l'espace de quelques années je prends vingt kilos. Je ne me respecte pas. Je ne fais que rajouter de la souffrance à la souffrance. Les cannes me portent quand les crises sont trop intenses. Le regard des autres me fait très peur et je m'isole fréquemment pour ne pas me montrer telle que je suis. Je suis une automate répétant des faits et gestes, je suis coupée de mon corps et de mes émotions...

Je vous présenterai mon livre témoignage de vie qui vient juste d'être édité :

AU DELÀ DES PEURS LIBÉRER LE MOUVEMENT DE LA VIE

"On me prédisait la chaise roulante" 14 ans plus tard je suis toujours debout

Au plaisir de vous rencontrer !

Prenez bien soin de vous !

Brigitte Desnos

Conférencière - Coach intuitive - vitalité - santé

Siret : 40417335300024

Tél : 06 78 02 83 95

Site internet : <http://www.voulez-vousretrouverlajoiedevivre.fr>