

Fiche d'inscription—Saison 2025-2026

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

TÉLÉPHONE : EMAIL :

Entourez les cases choisies et faites votre total... :

	Tarif plein	Tarif réduit (plusieurs cours)
Adhésion	10 € (1 pers)	16 € (couples)
Atelier 1 : Les outils de l'intuition	180 €	160 €
Atelier 2 : L'Arbre de Vie	130 €	120 €
Atelier 3 : Cours de Qi Gong (pratique)	150 €	135 €
Atelier 4 : Les fondements du Qi Gong (conférences)	90 €	80 €
Week-ends : - Le rôle des émotions sur la santé A (oct.) - Le rôle des émotions sur la santé B (nov.) - Le rôle des émotions sur la santé C (fév.) - Le rôle des émotions sur la santé D (mars) - Le rôle des émotions sur la santé E (avril)	60 € 60 € 60 € 60 € 60 €	50 € 50 € 50 € 50 € 50 €
Stage : L'approche émotionnelle des organes	150 €	135 €

TOTAL :

CHÈQUE(S) À L'ORDRE DE L'IDEP

IDEP - 6 bis, impasse du vigneron à PORNIC
vinklerfrancis@gmail.com
http://www.idep44.hautefort.com - 06 48 38 86 15



Association loi de 1901 n° W109107477

UNE ÉCOLE DE BIEN-ÊTRE

Depuis 1991

Programme annuel
2025-2026

L'Institut de Développement Personnel

L'IDEP présente une **synthèse** de diverses **approches de développement personnel** visant à un **bien-être global**, conformément à la définition de la **santé** proposée par l'OMS : « **La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité** ».

Notre plein **épanouissement** dépendant aussi des réponses que nous trouvons à nos **questions existentielles**, l'IDEP propose également d'explorer le domaine du **transpersonnel** et d'aborder diverses pistes de réflexion relevant de la **philosophie** et de la **spiritualité**.

Les ateliers sont animés par Francis VINKLER

- Certifié en **naturopathie** (CENA - Robert Masson) et en **hygiène vitale** (IPN - Dr. André Passebecq) ;

- Diplômé en **psychologie générale** (Institut Supérieur de Psychologie de Paris - Dr. Pierre Guirchoun) et en **psychologie sociale et éducative** (Fédération Européenne des Écoles) ;

- Diplômé en **développement personnel** (Institut de Psychologie Humaniste et Transpersonnelle de Nantes - IPHT).

- Titulaire d'un Diplôme d'Études Supérieures de **sophrologie** (Académie de Sophrologie Caycédiennne de Paris - Dr. Pierre Guirchoun) ;

- Diplômé en **Qi Gong** et **méditation** avec certification d'**Éducateur de santé en énergétique chinoise** (Les Temps du Corps, à Paris).



Adhésion annuelle : 10 €

(réduction pour les couples : 8 € par personne).

Règlement fractionné possible pour tous les ateliers

Premier cours d'essai gratuit pour tous les ateliers

CHAQUE ATELIERS PEUT ÉGALEMENT ÊTRE SUIVI À DISTANCE

(par **Zoom** + envoi systématique du **replay** avec le diaporama-support)

ATELIER 1

(un jeudi soir par semaine—hors congés scolaires)

LES OUTILS DE L'INTUITION - L'INTERPRÉTATION DES RÊVES

L'intuition est une forme de **connaissance immédiate** qui provient de l'**intérieur** de nous-mêmes et que l'on l'appelle aussi le « **6^{ème} sens** ».

C'est un processus inconscient qui relève du « **cerveau droit** » et qui ne peut donc pas s'expliquer par la logique. L'intuition se manifeste par des **signes**, des **coïncidences**, des **pressentiments**, des **images**, etc.

Il existe des **outils permettant d'interroger notre intuition** et d'**interpréter les signes** qu'elle nous transmet.

Nous aborderons, cette année, l'**interprétation des rêves** (par lesquels s'exprime spontanément notre intuition), ainsi qu'une initiation à différentes pratiques de la **radiesthésie**, qui est une méthode ancestrale permettant de capter et d'amplifier, au travers d'un pendule ou de baguettes, **les messages intuitifs transmis par notre corps...**

S'il reste du temps en fin d'année, nous présenterons la « **langue des oiseaux** » et nous amorcerons l'étude du **décodage biologique des maladies**.

Participation : **60 € pour chaque stage de deux jours (sans restauration ni hébergement)**. Réduction pour une inscription en couple ou pour une inscription individuelle à plusieurs ateliers ou plusieurs stages dans l'année en cours : 50 €.

STAGE (5 jours)

APPROCHE ÉMOTIONNELLE DE LA SANTÉ DES ORGANES

- CŒUR, ESTOMAC, INTESTINS -

Du 22 au 26 juin 2026 au Château de la Thibaudière

(à Allonnes, près de Saumur)

Pour le Dr. Philippe Dransart, médecin homéopathe, l'organe de notre corps par lequel un malaise se manifeste, peut être compris comme une « **métaphore** » utilisée par notre inconscient, afin de **nous parler à nous-mêmes de façon imagée**.

Ainsi, l'organe sur lequel va se porter, à notre insu, notre mal-être, va correspondre à la **perception que nous avons de la « fonction » de cet organe**. Tout comme nous allons plutôt interpellé un plombier, et non un menuisier, en cas de fuite d'eau dans notre habitation, notre inconscient va procéder de même, en « interpellant » l'organe dont la fonction décrit la nature de la difficulté que nous rencontrons..

Sur la base des travaux du Dr. Dransart, du **symbolisme du corps humain** proposé par Annick de Souzenelle et de l'**approche analogique des organes** dans la pensée chinoise, nous allons tenter de mieux comprendre **ce que veut nous dire notre corps** lorsqu'il exprime un mal-être. Des postures de *Qi Gong* compléteront la partie théorique.

Participation : **150 € pour le stage de cinq jours (+ 260 € pour l'hébergement et la restauration)**. Réduction pour une inscription en couple ou pour une inscription individuelle à plusieurs ateliers ou plusieurs stages dans l'année en cours : 135 € (uniquement pour la partie formation). Stage **limité à 8 personnes**. Suivi possible sur Zoom (+ replay).

CYCLE DE FORMATION (sur 5 week-ends)

LE RÔLE DES ÉMOTIONS SUR LA SANTÉ (2^{ÈME} CYCLE)

A- Le samedi 25 et le dimanche 26 octobre 2025

B- Le samedi 22 et le dimanche 23 novembre 2025

C- Le samedi 31 janvier et le dimanche 01 février 2026

D- Le samedi 07 et le dimanche 08 mars 2026

E- Le samedi 25 et le dimanche 26 avril 2026

de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h30

Dans ses ouvrages, qui identifient les 10 « facteurs-clés » du maintien de la santé, le Dr. Kelly Turner insiste tout particulièrement sur notre capacité à libérer nos émotions refoulées et sur l'importance de **cultiver des émotions positives**. Les recherches contemporaines dans le domaine de la **psychosomatique** ont mesuré scientifiquement (via le *biofeedback*, par exemple) l'**impact de l'esprit sur le corps**.

Dans cette **série de stages** consacrés, principalement, au rôle des émotions sur la santé, nous aborderons, en faisant référence aux **travaux de nombreux chercheurs** (le Dr. Joe Dispenza, le Dr. Hamer, le Dr. Bruce Lipton, le Dr. Philippe Dransart, le Dr. Eugène Gendlin, le Dr. Carl Simonton...), les **thématiques suivantes** :

- les mécanismes de **répression des émotions** et leurs conséquences négatives, le **lien entre les pensées et les émotions**, comment neutraliser les **pensées négatives**, l'**influence de nos croyances sur nos émotions** (les effets *placebo* et *nocebo*), l'**impact des émotions sur notre corps**, les influences **épigénétiques** sur notre santé, l'effet **télomère** sur l'immunité et la longévité..,
- ainsi que : les **outils pratiques permettant l'écoute et l'expression de nos émotions**, la **démarche émotivo-rationnelle**, les techniques d'**imagerie mentale**, le **focusing**, la **méthode Simonton**, etc.

Ces ateliers hebdomadaires ont lieu un jeudi soir par semaine, de septembre à juin (hors congés scolaires), de 18h à 19h30 (premier cours le 25 septembre).

Participation annuelle pour l'Atelier 1 : **180 €**. Réduction pour une inscription en couple ou pour une inscription individuelle à plusieurs ateliers : **160 €**.

ATELIER 2 (un dimanche après-midi par mois)

LE SYMBOLISME DE L'ARBRE DE VIE

L'**Arbre de Vie** est une façon de présenter, du point de vue de la tradition occidentale, l'organisation du **macrocosme** (la structure externe de notre univers), mais aussi celle du **microcosme** (la structure interne de notre être), qui en est le reflet.

L'Arbre de Vie est un outil de **connaissance de soi et du monde**. Son étude détaillée nous permet de nous familiariser avec les grandes **lois** qui régissent la vie et avec les **énergies archétypales** qui sont à l'œuvre dans l'inconscient collectif.

Pour les Anciens, les **32 sentiers de la sagesse**, qui constituent l'Arbre de Vie, sont autant d'étapes susceptibles d'**aider notre âme à accomplir le projet** dont elle est porteuse...

Les ateliers ont lieu un dimanche après-midi par mois, d'octobre à juin (hors congés scolaires), de 15h à 18h (avec pause conviviale) :

Dates : les **19/10/2025, 16/11, 07/12, 25/01/2026, 15/02, 22/03, 19/04, 31/05, 28/06**.

Participation annuelle pour l'Atelier 2 : **130 €**. Réduction pour une inscription en couple ou pour une inscription individuelle à plusieurs ateliers : **120 €**.

ATELIER 3

(cours hebdomadaires—hors congés scolaires)

COURS DE *QI GONG* (PRATIQUE)

Les fondamentaux de la pratique : les méthodes, les **mouvements préparatoires** (les déplacements, l'équilibre, l'énergie, les percussions, les auto-massages, les étirements, le travail sur la posture, sur l'enracinement et sur la conscience du corps), la **méditation**, le ***Qi Gong* des yeux** et le ***Qi Gong* des 6 sons**.

Le programme de cette année portera plus particulièrement sur le perfectionnement de la première méthode du ***Nei Yang Gong*** (*Qi Gong* pour nourrir l'intérieur) et sur **l'apprentissage de la seconde méthode** de cette même école de *Qi Gong*.

Ces cours hebdomadaires ont lieu de septembre à juin (hors congés scolaires) : le lundi (18h - 19h15), ou le mardi matin (10h30 - 11h45), ou le mercredi matin (10h30 - 11h45), ou le jeudi matin (10h30 - 11h45). Démarrage des cours le lundi 22 septembre 2025.

Participation annuelle pour un atelier : 150 €. Réduction pour une inscription en couple ou pour une inscription individuelle à plusieurs ateliers : 135 €. **Chaque atelier est limité à 8 personnes.**



ATELIER 4

(un samedi matin par mois)

LES FONDEMENTS DU *QI GONG* (CONFÉRENCES)

Ce cycle de **conférences** (avec diaporama) a pour but de présenter les **fondements théoriques du *Qi Gong***, dont la connaissance favorise une **pratique plus consciente** et, donc, plus efficace pour notre santé.

Cette année, le programme portera, notamment, sur **les effets bénéfiques de la pratique du *Qi Gong* sur le stress**, dont on sait qu'il favorise l'apparition de nombreuses maladies dites « de civilisation ». Nous aborderons, dans le même temps, **les bienfaits de la méditation**, en tant que réponse efficace pour **réduire les effets négatifs du stress** chronique engendré par notre mode de vie.

Ces ateliers mensuels ont lieu un samedi matin par mois, de septembre à juin (hors congés scolaires), de 10 h à 12 h :

Dates : les 27/09/2025, 18/10, 15/11, 06/12, 24/01/2026, 14/02, 28/03, 18/04, 23/05, 06/06.

Participation annuelle pour l'atelier : 90 €. Réduction pour une inscription en couple ou pour une inscription individuelle à plusieurs ateliers : 80 €.

