

# Rencontre avec Somasekha

Week-end 29 et 30 septembre en Bretagne

## Joy Sound Qi L'énergie de la joie

*Le corps souple comme le roseau  
Les pensées libres comme le vent  
L'esprit vaste comme le ciel  
Le cœur est en Joie*



Le Joy Sound Qi est une approche élaborée par Somasekha qui allie la puissance du son avec la fluidité des mouvements physiques.

Elle a pour effet d'harmoniser les énergies du corps tout en pacifiant l'esprit.

Elle nous permet de retrouver notre état naturel de joie et de plénitude et de nous éveiller à l'Unité de la Vie.

Le séminaire propose à la fois des méditations et des partages et la pratique du Joy Sound Qi.

Lieu : Salle L'Asphodèle - 26 Rue du Pont A Tan - 56230 Questembert

Horaires : 10 h 30 à 17 h

Participation : 60 €/jour - 120 € le week-end

*Pour toute difficulté financière, n'hésitez pas à nous en faire part*

Contact : Valéry - 02.97.68.32.28 - [Email](mailto:valery@espacecoeur.com)

S'inscrire

[www.espacecoeur.com](http://www.espacecoeur.com)