



Un temps pour moi

## Stage résidentiel d'Art-Thérapie & Bien-être

dans un écrin de nature au domaine des Landes Belhêtes

**Pleudihen-sur-Rance**  
**2-3-4 octobre 2020**

Le temps d'un week-end, venez faire l'expérience d'ateliers sensoriels dans un cadre de nature exceptionnel. Ce parcours a pour but de vous reconnecter avec votre personnalité profonde.

Nous sommes tous des êtres sensibles et il est important de reconnaître notre potentiel d'auto-guérison, nos habiletés et nos talents.

Aucune prédisposition artistique n'est nécessaire pour participer à ce stage.

Contacts

**Véronique : 06 78 78 51 55**

**Bénédicte : 06 63 56 80 73**