

# SUR LA ROUTE DE TOMATIS

**Stage sous forme de 3 sessions :  
« L'ECOUTE AU CŒUR DE NOTRE EQUILIBRE  
PHYSIQUE, PSYCHIQUE ET EMOTIONNEL »**

## **Session 1 (6 jours)**

**Réharmoniser et améliorer  
son écoute**

Mardi 25/03 au Dim 30/03/25

## **Session 2 (6 jours)**

**Se libérer de ses blocages et  
explorer tout son potentiel**

Vendredi 06/06 au Mer 11/06/25

## **Session 3 (5 jours)**

**Renaitre à soi et développer  
tout son potentiel**

Samedi 7/09 au Mercredi 01/10/25

**De 9h30 à 17h (pause de 12h30 à 14h avec :**

- **Séances d'écoute** (2X2h/jour) avec un programme individualisé sous oreille électronique réalisé en fonction du bilan effectué en amont (méthode Tomatis) couplé avec des temps individuels.
- **Ateliers et moments en collectif d'exploration et d'expérimentation de l'écoute et de la voix** (2X1h/jour) en intérieur ou à ciel ouvert selon la météo.



**Adulte, nous avons souvent mis en place des stratégies pour nous adapter à notre environnement. Ces modes de compensation témoignent de notre capacité à nous adapter mais sont, à long terme, de moins en moins efficaces, nous privant parfois de nous réaliser avec tout notre potentiel... L'oreille et la manière dont nous écoutons, témoignent de ces processus.**

**La bonne nouvelle c'est que l'écoute peut être stimulée et ainsi avoir un impact dans plusieurs dimensions de notre vie : niveau d'énergie, gestion de nos émotions, confiance en soi, acuité auditive, protection sonore, attention et mémorisation, compréhension, clarté des idées et prise de recul, équilibre et maîtrise corporelle, voix parlée et chantée, créativité et mise en œuvre de projets, communication, etc.**

**Le cerveau étant plastique, la stimulation neuro-sensorielle avec la musique sous oreille électronique permet d'évoluer de manière plus sereine, efficace et fluide... quel que soit notre âge...**



## INTERVENANTE

**Marie-Ange FOURNIER - Nomade & Thérapeute**  
Psychologue, praticienne en Audio Psycho Phonologie et formatrice en expression vocale

Site : <https://surlaroutedetomatis.com/>  
Page Facebook - Sur la route de Tomatis  
☎ 06 32 44 18 97



## TARIFS

**Session 1 : 784 € - Session 2 : 784 € - Session 3 : 670 €**

Paie ment à chaque session.

Possibilité de payer en 3 fois à chaque session.

**Pour toute inscription :  
Entretien téléphonique  
et**

**bilan audio psycho phonologique en amont.**

**A L'ECOUTE AVEC VOUS AU CŒUR DE VOS BESOINS**