

Happy Atelier Enfants c'est ...

Des jeux et des activités ludiques pour découvrir des outils de :

- Gestion du Stress et des EMOTIONS
- Développement de la CONFIANCE en SOI

L'enfant expérimente et acquiert à travers le jeu les outils proposés.

Il devient vite autonome dans leur utilisation à l'école, à la maison...

Des outils simples et efficaces

Un subtil mix de Brain Gym, Relaxation, Méditation de Pleine Conscience, Visualisations créatives, Communication Bienveillante, Outils de gestion du Stress, ...



Gestion des Emotions
Confiance en Soi
Activités Ludiques

Association
Happy Atelier Enfants
Anne-Isabelle Faucompré
Directrice Pédagogique
Tél: 06 24 47 97 28
www.happyatelierenfants.com
happyateliermail@gmail.com
f happy atelier enfants



Les Bénéfices

- Comprendre le fonctionnement des émotions et savoir les gérer
- Diminuer le stress
- Se sentir mieux avec soi et avec les autres
- Améliorer la confiance en soi (Estime de soi, copains, travail scolaire, ...)
- Faciliter la concentration et les apprentissages
- Développer un relationnel serein



Nos Ateliers

Enfants 6 - 11 ans

Apprendre à gérer son stress et ses émotions, développer la confiance en soi.

Enfants 3 - 5 ans

Découvrir les émotions et des petits trucs pour se sentir mieux

Parents Enfants

Surfer sur les émotions dans la relation et garder le cap de la communication

Enfants à Haut Potentiel

Mieux se comprendre et s'autoriser à être soi

Ateliers Philo

(Fondation SEVE, Agrément de l'Education Nationale)

Argumenter sa pensée, écouter l'autre et co-construire la réflexion.



Et aussi ...

Des Conférences

L'Enfant à Haut Potentiel, Aider mon enfant à gérer ses émotions, ...

Des Café Parents

Un temps de partages d'expériences et d'outils pour mieux gérer les situations difficiles (Parentalité positive, Communicat° bienveillante...)

Une Formation d'Animateurs Happy Ateliers Enfants

6 jours pour aider les enfants à grandir Zen!

- Les principaux outils de gestion des émotions et du stress
- Techniques d'animation et de Gestion du groupe
- Relations bienveillantes

Plus d'infos
sur notre site
happyatelierenfants.com