



PARCOURS 2025/2026

Formation 1, 2, 3 soleil

13 et 14 Septembre 2025: Canalisation/ressenti/système énergétique Valérie Schultz (médium), Valérie Dagnaud (Énergéticienne)

Connaissance du système énergétique humain
Canalisation par différents supports : pendule, carte
Travailler et développer son intuition

11 et 12 Octobre 2025: Une affaire de famille, Anne Quemard thérapeute familiale

Pourquoi recommençons-nous les mêmes erreurs ?
Pourquoi reproduisons-nous les mêmes histoires que nos parents ?
Comment briser cette répétition pour nous et pour nos enfants ? Comment pouvons-nous, nous inscrire dans un projet professionnel quand toute notre énergie est utilisée à survivre ? Quelle liberté avons-nous de choisir une voie ?

Le Passé n'est pas le présent mais il influence le présent et le futur. Nous ne pouvons rien changé à notre passé mais nous pouvons agir sur le présent et pour le futur. Nous pouvons nous transformer, trouver notre vérité et regagner notre intégrité perdue. Pour cela, il faut faire un retour en arrière, comprendre ce qui est arrivé, comment nous avons été blessés, comment les choses se sont organisées entre elles, quelles émotions y sont rattachées et faire émerger à la conscience tout le savoir du passé. En fait, connaître son histoire, composer avec elle permet de s'ouvrir une porte sur la liberté.

Un retour sur le passé est, pour la plupart des gens, un exercice difficile et angoissant qui demande un accompagnement. Au cours des deux jours, des petits ateliers permettront de visiter ou revisiter son histoire avec comme objectif de briser le cercle vicieux de la répétition des comportements aliénants pour soi et la génération suivante mais également de repérer les ressources, talents et valeurs présents dans la famille.

15 et 16 Novembre 2025 : Présentation de la MTC et de ses grands principes (Yin Yang – 5 éléments – différents types d'énergies (6). Gaëlle Lemarre, Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise

- Les 5 éléments
- Les différentes énergies
- Les points et quelques points "trousse à pharmacie" (localisation sur le vivant, fonctions...)
- Les saisons en MTC (comment entretenir sa santé et son bien être en vivant en fonction des saisons)

Bazi (bilan énergétique chinois) décrypter ma carte énergétique pour mieux me connaître et m'entretenir.

13 et 14 Décembre 2025 : Carmen Folguera enseignante et formatrice de qi gong et de yi jing.

Venu de la nuit des temps de la Chine Ancienne et introduit en Occident par C.G. Jung, le Yi Jing (ou Zhou Yi), souvent traduit par le "livre des mutations", est la grammaire originelle du yin/yang et donc la base du qi gong. Organisé en 64 figures emblématiques ou hexagrammes, cet ouvrage fournit des descriptions du réel d'une étonnante pertinence. Fascinant et stupéfiant, le Yi Jing est un outil efficace pour se positionner en toutes circonstances. Considéré comme un art divinatoire traditionnel, il est aussi un livre de sagesse plu ri-millénaire.

1. Qu'est-ce que le Yi Jing ?
 - le plus vieux livre du monde et celui des synchronicités
 - livre de sagesse, de connaissance de soi et/ou livre de divination ?
2. Quel en est le fonctionnement ?
 - les trigrammes (yin/yang) et les hexagrammes
 - le Dao et l'énergie originelle
3. Comment le consulter ?
 - la bibliomancie
 - le tirage avec 3 pièces de monnaie identiques
 - les symboles (si temps)
4. La pratique
 - la question de la mutation
 - du bon usage - la question de la temporalité
 - exemples représentatifs (concret, symbolique, compréhension postérieure...) - interrogation du Yi Jing par un ou deux stagiaires, puis par chacun

Ces 4 temps de la formation s'articuleront en interaction avec le public.

Des moments de pratique du Qi Gong de la Sagesse (qui utilise l'énergie originelle) seront proposés en alternance afin de disposer d'un esprit détendu et éclairé pour une meilleure approche.

Il est nécessaire de venir avec 3 pièces de monnaie identiques (3 pièces de 2 euros par ex).

17 et 18 Janvier 2026 Initiation à la réflexologie Plantaire Claudie Bertin (réflexologue).

La réflexologie plantaire est une pratique manuelle ancestrale qui fait partie des médecines naturelles.

Chaque organe, partie du corps ou fonction physiologique correspond à une zone ou à un point sur les pieds.

La réflexologie plantaire utilise le massage des pieds afin de repérer et de libérer les tensions du corps et de rétablir son équilibre et le pouvoir d'auto-guérison de ce corps.

Mon approche de la réflexologie est dans l'écoute. L'écoute du pied, l'écoute du ou de la patiente et surtout, en premier lieu, l'écoute de soi.

Outre le protocole de massage, la préparation de la ou du masseur est très importante.

Nous n'aurons évidemment pas le temps, en un week-end, d'apprendre les subtilités du corps humain mais nous nous attacherons à travailler le protocole de massage ainsi que celui de notre préparation.

7 et 8 février 2026 : Découverte et Expression de Soi Nicolas Fortin

- Présentation de l'art-thérapie : se libérer des mémoires limitantes émotionnelles et s'axer sur ses qualités à travers les médiums artistiques
- Quelques notions de la symbolique: couleurs, éléments, formes... que l'on peut retrouver dans les dessins.

- différents médiums d'expression:
- expérience avec argile, peinture, collage

14 et 15 mars 2026: La Numérologie pour mieux vous connaître et avancer plus facilement dans votre vie. Marie Wecxsteen

Contenu :

Ces 2 journées de formation à la Numérologie vous permettront de :

- Découvrir le sens de votre Chemin de Vie, ses potentiels et la symbolique de tous les nombres
- Identifier vos cycles de vie et vos réalisations et ce qu'ils vous invitent
- Repérer vos périodes charnières pour les événements de votre vie
- Comprendre mieux les personnes de votre entourage
- **Mieux connaître vos besoins, vos défis et motivations profondes pour être plus en harmonie avec les autres et vous-même.**

11 et 12 Avril 2026 l'empreinte de Naissance par Valérie Dagnaud Fontaine.

Que savons nous de notre naissance ? L'histoire débute t-elle à l'arrivée de ce bébé ou elle prendrait plutôt sa source bien avant la procréation.

Durant cet atelier nous essayerons de comprendre les enjeux de votre naissance, peut être même pourrez vous mieux cerner certains blocages que vous véhiculez aujourd'hui. Nous aborderons également les travaux de Jean Philippe Brébion autour de la clef de naissance. Un week-end riche en découverte et en accueil de soi.

9 et 10 Mai 2026:Géobiologie Samuel Deshoux

1er Jour: Découverte géobiologie

- Présentation et Éthique du praticien
- Intérêt géobiologie, les pollutions, les outils de détection
- Détection d'une veine d'eau, de son sens, de sa profondeur (par le clair ressenti, les baguettes)
- Détection Réseau Hartmann (par le clair ressenti, les baguettes)- Détection Cheminée Cosmo-Tellurique (par le clair ressenti, les baguettes)

2ème Module: Découverte de « La géobiologie et Soi »

- Les 7 Chakras et leurs relations- Cheminées cosmo-telluriques et couleurs (par le toucher et le ressenti des chakras)

- Les 5 éléments et Soi (par le toucher et le ressenti des chakras)
- Gardiens des lieux, protecteurs, Âmes de la maison (théorie)

13 et 14 Juin 2026 : Atelier et découvertes plantes médicinales Yannick Dagnaud **Diplôme école des plantes de Paris option herboristerie**

deux ½ journée balade plante médicinales
½ journée atelier tisane/macérat/teinture mère
½ journée atelier baume du tigre, trousse de voyage huiles essentielles

4 et 5 Juillet 2026 Clown et confiance Pauline Breau

Clown et confiance,
un dernier module écrit comme un cadeau à se faire à soi et au groupe
pour célébrer cette année de formation.
Une dernière audace , un ultime élan vers l'inconnu!
Une invitation à découvrir un nouvel outil vers la découverte de soi, tout en légèreté et curiosité,
riche des expériences et de la complicité de tous ces mois passés ensemble.

J'animerai cette découverte tout en douceur et bienveillance et surtout avec JEU.
Car il s'agit bien de cela, de contacter le joueur en nous, cet élan de nos 4 ans,
cet âge où l'on disait un grand OUI à chaque fois que l'on nous proposait: "tu joues?"

L'idée est donc bien de recontacter la joie, la simplicité... mais je ne vous cache pas qu'il y aura des
moments
qui grattent. Car en nous habite tous un tas d'autres élans que le joueur, que nous irons aussi
rencontrer
et peut-être même kick-boxer! Ha ha!!
En attendant Joie, Audace et Bonne humeur...Au pire vous risquez de vous surprendre!

Pour tout renseignement Valérie au 06.64.41.45.65. ou asso123soleil35@gmail.com

Le coût de la formation est de 150 euros x 11 modules soit 1650 euros payable en 11 mensualités. Si la formation vous intéresse mais que financièrement c'est difficile , n'hésitez pas à me joindre.

A très bientôt

Valérie

